



**Меню**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №14 города Калуги"  
18 января 2019 г.

Вид приема пищи	Номер из сборника	Блюдо	Выход	ККалл	Б	Ж	У	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>				<b>368,0</b>	<b>15,5</b>	<b>15,4</b>	<b>41,8</b>	<b>15</b>
	337	Яйцо вареное	40	62,8	5,1	4,6	0,3	
	3	Горячий бутерброд с колбасой и сыром 50/30/10гр.	90	243,7	10,2	10,8	26,5	
	685	Чай с сахаром	200	61,4	0,2	0,1	15,0	
<b>Обед</b>				<b>761,8</b>	<b>28,4</b>	<b>19,3</b>	<b>118,5</b>	<b>20</b>
		Овощи по сезону(морковь отварная)	100	36,7	1,4	0,1	7,5	
	134	Суп крестьянский с крупой	200	58,5	1,5	2,1	8,3	
	516	Макароны отварные с маслом сливочным	150	212,7	5,8	4,6	37,1	
	431	Печень по-строгановски 50/50гр.	100	189,6	14,2	11,3	7,9	
	639	Компот из сухофруктов	200	134,6	1,3	0,0	32,3	
		Хлеб пшеничный	30	78,5	2,3	0,9	15,4	
		Хлеб ржаной йодированный	30	51,2	2,0	0,4	10,0	
<b>Завтрак_с_1_4кл</b>				<b>368,0</b>	<b>15,5</b>	<b>15,4</b>	<b>41,8</b>	<b>15</b>
	337	Яйцо вареное	40	62,8	5,1	4,6	0,3	
	3	Горячий бутерброд с колбасой и сыром 50/30/10гр.	90	243,7	10,2	10,8	26,5	
	685	Чай с сахаром	200	61,4	0,2	0,1	15,0	

Приятного аппетита!

ООО "Торговый Дом СПП"  
Зав.производством



*Александр О. В.*